

Vju

HOTEL . NATUR . RÜGEN



SPA & WELLNESS

Entspannen



Indoorpool mit Wasserfall und Gegenstromanlage

Auftanken

HERZLICH WILLKOMMEN IM VJU SPA

Als Haus mit mehr als 100-jähriger Tradition sind wir tief mit unserer Region verbunden und leben die Gastfreundlichkeit, Warmherzigkeit und Natürlichkeit Rügens. Unsere Spa-Programme und Treatments basieren auf diesen Werten sowie einer holistischen Sichtweise zur Gesundheitsfürsorge. Ihr Wohlbefinden ist dabei immer unser größtes Anliegen und orientiert unser Handeln.

Das Ziel all unserer Angebote ist es Ihre inneren heilsamen Kräfte zur Regeneration und Balance zu aktivieren. Dafür haben wir flexible, Ihren Bedürfnissen anpassbare Treatments entwickelt, für Ihre körperliche sowie geistige Entspannung und Gesundheitsfürsorge.

Unsere Behandlungen und Angebote finden Sie in den drei Bereichen: Body & Mind Care, Health & Activity sowie Beauty & Skin Care.

Unser Spa ist Quelle für neue Lebensenergie. Nutzen Sie unsere Angebote für eine Entdeckungsreise zur Entspannung und zum Durchatmen. Die Treatments aus den verschiedenen Bereichen unterstützen Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und können Ihren persönlichen Bedürfnissen entsprechend angepasst werden. Gönnen Sie sich Ihre Auszeit im Vju Spa, für ein gesundes und glückliches Leben.

VJU-BALANCE

Unsere spezielle Stempel-Kompressenmassage. Diese Behandlung unterstützt Ihr Immunsystem und Ihren Stoffwechsel. Muskelgewebe- und Bauchschmerzen werden gelindert, subtile Energiebahnen angeregt. Viele Stempel werden von uns per Hand gefertigt. Die verwendeten Essenzen, der Rhythmus, die Wärme der Kompressen entspannen, beruhigen und harmonisieren Körper und Geist.

Bei Bedarf wenden wir gerne auch kalte Kompressen bzw. Stempel an. Nehmen Sie sich bitte Zeit für eine Beratung.

BEHANDLUNGSDAUER 80 MIN.* 135,- €

VJU-UNIQUE FOR YOU

Ihr individuelles Treatment. Sie entscheiden die Behandlungsdauer und besprechen mit unseren Praktiker_innen Ihre Wünsche. Das Treatment wird optimal auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet. Nehmen Sie sich bitte vor der Behandlung Zeit für eine Beratung.

Möglichkeiten: klassische Massagen, Heilmassagen, Faszienbehandlungen, Akupressur, manuelle Lymphdrainagen, Reflexzonenbehandlungen, Gelenksmobilisierungen, abgestimmter Massage-mix, kombinierbar mit Wickel, Kompressen uvm.

BEHANDLUNGSDAUER
30 MIN. 48,- €
50 MIN. 80,- €
80 MIN. 128,- €

VJU-STONE

Heiße Basaltsteine, Massagegriffe und Energiearbeit entfalten eine wohltuende Wirkkraft. Ihr Körper wärmt sich auf und wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, der Muskelapparat gelockert, die Faszien angeregt.

BEHANDLUNGSDAUER
50 MIN. 75,- €

BEHANDLUNGSDAUER
80 MIN. 120,- €

VJU-BRISE

Für einen klaren Kopf und einen freien, beruhigten Geist. Nacken, Kopf und Gesicht werden wirkungsvoll energetisch behandelt, das Schultergelenk mobilisiert. Eine Entspannungsbehandlung wie eine sanfte Brise.

BEHANDLUNGSDAUER 50 MIN.* 75,- €

VJU-WANDERUNG

Unsere Fuß- und Beinmassage. Eine erdende Wohltat. Gönnen Sie Ihren Füßen und Beinen die verdiente Erholung. Füße und Unterschenkel werden revitalisierend und aktivierend behandelt. Unser Tipp: Kombinieren Sie das Treatment mit einem Heilkreide-Wickel zur Entsäuerung und Gewebepflege.

BEHANDLUNGSDAUER 50 MIN. 75,- €
MIT HEILKREIDE-WICKEL 80 MIN. 105,- €

VJU-AUSZEIT

Eine feinfühligte Wohlfühlmassage, die zum Träumen einlädt. Der abgestimmte Mix aus sanften Streichungen, Vibrationen, Walk- und Schöpfgriffen regt die Durchblutung an, beruhigt den Geist und unterstützt Ihre Balance.

BEHANDLUNGSDAUER 80 MIN.* 120,- €

LOMI LOMI NUI

Ein Erlebnis! Lebensfreude und Geborgenheit spüren. Ein Wohlfühlrhythmus aus Tanz, Duft und wellenförmigen Massagebewegungen bringt Harmonie und Lebensfreude. Lomi Lomi Nui entspannt und unterstützt die Balance von Körper und Geist.

BEHANDLUNGSDAUER 80 MIN.* 120,- €

VJU-FREIHEIT

Eine Anwendung entsprechend der traditionellen tibetischen Medizin (TTM) und uralten tantrischen Praktiken. Kleine Stoffstempel mit Muskat, Kümmel und Nelkenpulver werden in Öl erwärmt und an speziellen Energiepunkten (Lung/Prana) angewandt und einmassiert.

Diese holistische Behandlung harmonisiert die fünf Lung-Energien, bringt Körper und Geist in Balance und fördert Glücksgefühl.

BEHANDLUNGSDAUER 30 MIN.* 60,- €



*Nach den Behandlungen werden Sie mit einer Decke zugedeckt, um noch ca. 15 Minuten tief zu entspannen.

VJU – LOVE FOR SKIN

Eine sanfte oder intensive Reinigung des Körpers mit Meersalz regeneriert und vitalisiert Ihre Haut. Die anschließende Teilkörperpackung mit Heilkreide entgiftet und entsäuert das Gewebe.

BEHANDLUNGSDAUER 80 MIN. 120,- €

VJU-ANTI-AGING-GESICHTSMASSAGE

Sanfte Gesichtsmassage mit speziellen Ölen von Oceanwell.

BEHANDLUNGSDAUER 30 MIN. 50,- €



Vju-Tipp:
Oceanwell-Naturkosmetik
für zu Hause.
Wir beraten Sie gern.

MEERSALZPEELING

Körperpeelings mit Meersalz sind wohltuend, fördern die Durchblutung und helfen Ihrer Haut bei der Regeneration.

BEHANDLUNGSDAUER 35 MIN. 55,- €

VJU-BEAUTY OCEANFACE

Unsere vitalisierende Gesichtsbehandlung. Für diese Behandlung verwenden wir die maritimen Naturkosmetik von Oceanwell und verwöhnen und pflegen jeden Hauttyp.

Mit diesem VJU-Wohlfühlprogramm unterstreichen Sie Ihre natürliche Schönheit und Sie werden sich frisch und erholt fühlen.

Das Treatment besteht aus einer vitalisierenden Reinigungszeremonie, einer Hautdiagnose, einem sanften Peeling mit Bernsteinpulver, einer Ausreinigung, einem maritimen Oceanwell-Pflegeserum*, einer Gesichts- und Dekolletémassage, einer Packung bzw. Maske und der Abschlusspflege für eine klare, strahlende Haut.

BEHANDLUNGSDAUER 80 MIN. 120,- €

*Oceanwell-Pflegeserum für jeden Hauttyp: Cell Boost Elixir, Pro Age Kollagen oder Sensitive Biomarine



Genießen Sie Ihre Auszeit
im Vju Spa.

HANDCARE

Meersalz-Handpeeling mit anschließender Maniküre und beruhigender Handmassage.

BEHANDLUNGSDAUER 50 MIN. 75,- €

Maniküre und beruhigender Handmassage.

BEHANDLUNGSDAUER 30 MIN. 45,- €

FOOTCARE

Wohltuendes Heilkreide-Fußbad und leichte Massage mit anschließender Pediküre für samtweiche und gepflegte Füße.

BEHANDLUNGSDAUER 50 MIN. 75,- €

OCEAN EYES

Individuelle Augenpflege für die sensible Augenpartie. Reinigung, Pflege und Massage.

BEHANDLUNGSDAUER 25 MIN. 40,- €

WEITERE BEHANDLUNGEN

AUGENBRAUEN FORMEN 15 MIN.	24,- €
WIMPERN FÄRBEN 15 MIN.	24,- €
AUGENBRAUEN FÄRBEN 15 MIN.	24,- €
AUGENBRAUEN & WIMPERN FÄRBEN 15 MIN.	40,- €

RÜGENER HEILKREIDE – EIN GESCHENK DER NATUR

Die Rügener Heilkreide ist ein Naturprodukt. Sie besteht aus ca. 98 % aus Calciumcarbonat. Der basische pH-Wert liegt bei 7,9. Heilkreide ist nicht allergieauslösend und hat keine unangenehmen Nebenwirkungen.

Heilkreideanwendungen wirken auf den gesamten Organismus und können die Durchblutung und den Stoffwechsel im ganzen Körper anregen. Sie dienen der aktiven Gesundheitsvorsorge sowie der Unterstützung der Behandlung bestehender gesundheitlicher Probleme.

Rügener Heilkreideanwendungen sind eine wunderbare Wahl für Menschen, die empfindlich auf Duft-, Farb-, und Konservierungsstoffe reagieren.

VJU-HEILKREIDEWICKEL

Heilkreide-Anwendungen wirken immer auf den gesamten Organismus und können die Durchblutung und den Stoffwechsel im ganzen Körper anregen. Unsere Teilkörperanwendungen mit Heilkreide sind entsäuernd, entgiftend und verwöhnen Ihre Gelenke und Ihre Haut.

Möglichkeiten: Rücken-, Brust-, Bauchpackung, Gelenkwickel.

BEHANDLUNGSDAUER 35 MIN. 50,- €

VJU-HEILKREIDEMASKE

Die natürliche Gesichtspflege. Es kommen keine Konservierungsstoffe zum Einsatz. Masken mit Rügener Heilkreide werden für jede Anwendung frisch angerührt. Heilkreidebehandlungen schenken uns ein gesundes Hautgefühl, verfeinern das Hautbild und fördern die Regeneration der Hautzellen.

BEHANDLUNGSDAUER 35 MIN. 50,- €



Die Zusammenarbeit mit regionalen Betrieben ist uns wichtig. Der Rügener Heilkreideverein liefert für Sie die neuesten Heilkreideprodukte in unser Haus.

VJU-TIPP

Original Rügener-Heilkreide-Produkte für Zuhause finden Sie in unserem Shop.



HEALTH & ACTIVITY

GOOD MORNING YOGA

Yoga für alle Gäste. Egal ob Entdecker, Anfänger oder Fortgeschrittene.

ANGEBOT LAUT KURSPLAN

AQUAFIT

Jeden Mittwoch, kostenlos im Pool.

09:00 – 09:30 UHR

YOGA-RETREATS

vju-ruegen.de/de/angebote#yoga

OUTDOOR-AKTIVITÄTEN

ANGEBOT LAUT KURSPLAN

TERMINRESERVIERUNGEN

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin persönlich, telefonisch oder per E-Mail direkt an der Spa-Rezeption: +49 3830851 631 | spa@vju-ruegen.de

BEZAHLUNG

Die Anwendungen werden direkt auf Ihre Zimmerrechnung gebucht. Gerne können alle Anwendungen auch in bar, mit EC- oder Kreditkarte an der Spa-Rezeption oder Hotelrezeption beglichen werden.

OCEANWELL UND HEILKREIDE

Viele der verwendeten Naturprodukte sind als Verkaufsprodukte erhältlich. Für Fragen zu Wirkungen und Preisen wenden Sie sich bitte an die Spa-Mitarbeiter_innen.

Stornobedingungen: Bitte beachten Sie, dass die für Sie reservierten Behandlungstermine bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenlos storniert werden können. Bei späterer Absage werden 50% des Preises berechnet. Kommen Sie zu spät zur Behandlung wird die Behandlungszeit dementsprechend kürzer bzw. kann die Behandlung nicht mehr durchgeführt werden.



OCEANWELL – DER NAME IST PROGRAMM

Der Ursprung des Lebens liegt im Meer. Der Ursprung der pflegenden und belebenden Produkte unseres Partners Oceanwell ebenfalls. Dabei geht es um das Wohl aus den Ozeanen ebenso wie um das Wohl der Ozeane selbst – denn Schönheit, so die Philosophie unseres Partners, braucht Nachhaltigkeit. Entstanden ist eine innovative Naturkosmetik, die auf reinem Algenextrakt aus nachhaltigem Anbau in der Ostsee basiert, vollständig auf Mikroplastik, Mineralöle, Lösungsmittel sowie Aufheller verzichtet und den strengen Richtlinien des NATRUE-Siegels entspricht. Oder kurz, maritime Naturkosmetik auf höchstem Niveau, die bei uns in drei Produktlinien zur Anwendung kommt.



OCEANWELL – NATURKOSMETIK AUS KIEL (OSTSEE),
DIE SIE DAS MEER FÜHLEN LÄSST. HAUTPFLEGE
„MADE IN GERMANY“.



vjuhotelruegen



Vju Hotel Rügen
Nordperdstraße 2
18586 Ostseebad Göhren
T +49 3830851 631
F +49 3830851 600
spa@vju-ruegen.de
vju-ruegen.de

QR-Code scannen und
das Vju Spa entdecken



Ein arcona Sehnsuchtsort 